



GESUNDES
EICHGRABEN



**MIT AUSREDEN
VERBRENNT MAN
KEINE KALORIEN!**

„Vorsorge Aktiv“ - unser Gesundheitsprogramm

Hand aufs Herz, fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut?
Haben Sie erhöhte Blutfettwerte, Diabetes, Bluthochdruck
oder Übergewicht?



Vortrag OA Dr Philipp Lopatka

**"Lebensstilmodifikation im 21. Jahrhundert
Fit ins Alter - Ernährung und Bewegung"**

Donnerstag 30 Jänner 2025 | 18:30 Uhr

**Gemeindezentrum – großer Saal
Rathausplatz 1, 3032 Eichgraben**

**Im Anschluss daran:
Informationsabend zum Vorsorge Aktiv Programm**



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv